

Как любить детей (памятка для родителей)

Любовь – деятельность, направленная на развитие того, кого любишь. Удовлетворение потребности ребенка в любви – основное условие его нормального физического и психического развития. В противном случае ребенок будет отставать в развитии, и его психическое и физическое здоровье будут нарушены.

Оценивая ребенка:

- не сравнивать его с другим ребенком, а сравнивать его лишь с собой вчерашним;
- отделять личность ребенка от его поступков: личность принимать, а плохие поступки осуждать: не «Ты плохой», «Ты глупый», «Я тебя не люблю», а «Я расстроен из-за того, что ты дерешься», «Я недовольна тем, что ты разбросал игрушки», «Мне не нравится, что ты шумишь»;
- хвалить не только стандартными фразами «Ты молодец», «Замечательно», «Ты умница», «Очень красиво», но и с помощью Я-сообщений («Я горжусь тем, что ты решил эту задачу сам», «Я рад тому, что ты подтянулся на турнике», «Я восхищена тем, что ты сам вызвался помочь мне», «Мне нравится, что ты съел весь суп»);
- чаще одобрять, чем порицать;
- словесно одобрять чаще, чем поощрять материально;
- осуждать наедине, а поощрять – публично;
- хваля ребенка в присутствии других детей, не противопоставлять его им;
- одобрять или осуждать сразу вслед за поступком;
- наказывать уменьшением доли поощрения (телевизор, компьютерные игры, сладости), а не лишением родительской любви и другого необходимого – пищи, прогулки, телесных воздействий;
- объяснять причины наказания и поощрения;
- не использовать наказания слишком часто, т.к. к нему привыкают;
- наказывая ребенка, не переставать его любить;
- немедленно поощрять любые положительные изменения после наказания;
- отдавать предпочтение не наказанию, а объяснению того, что хорошо, а что плохо;
- прежде чем применять наказание, разобраться в мотивах поступка.