

Утверждаю

и.о. Заведующий
 МАДОУ ХМР "Детский сад "Березка" п. Горноправдинск"
 /Захарова Н. Ю. /

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

от 1 - 3 -х лет, режим работы 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004	91	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,22	6,32	9,77	109,33	0,22
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,26	0,16	9,03	38,80	0,00
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, МУКА ВЫСШ, СОРТ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			335	5,80	10,80	33,89	256,58	0,22
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,10	0,20	16,10	67,00	400,00
Итого			100	0,10	0,20	16,10	67,00	400,00
Обед								
без даты	2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	107	СУП ПОЛЕВОЙ	150	2,51	2,71	9,92	74,21	3,05
2008	307	КУРА ПОРЦИОННАЯ ОТВАРНАЯ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,41	3,85	21,56	134,35	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,92	35,69	0,00
2019	148	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			540	8,81	6,94	58,11	330,03	6,05
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,43	4,89	7,19	91,69	0,00
2019	п/п	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,74	0,94	7,31	40,70	0,00
Итого			160	5,17	5,83	14,50	132,39	0,00
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	1,40	3,73	10,84	84,05	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,22	2,41	9,15	63,21	0,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
Итого			290	2,62	6,14	30,64	189,83	0,06
Всего				22,50	29,91	153,24	975,83	406,33

Шеф-повар



Дыба О.А.

Утверждаю

и.о. Заведующий
МАДОУ ХМР "Детский сад "Березка" п. Горноправдинск"
/Захарова Н. Ю. /

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

от 3 - 7, режим работы 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004	91	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,75	8,86	13,68	154,21	0,32
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,30	0,19	10,78	46,22	0,00
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧН, МУКА ВЫСШ, СОРТ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
Итого			438	8,91	15,96	49,61	378,68	0,32
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,10	0,20	16,10	67,00	400,00
Итого			100	0,10	0,20	16,10	67,00	400,00
Обед								
без даты	2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	107	СУП ПОЛЕВОЙ	200	3,25	3,49	13,50	98,67	4,06
2008	307	КУРА ПОРЦИОННАЯ ОТВАРНАЯ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,08	4,67	25,88	161,71	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,65	42,57	0,00
2019	148	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			650	10,88	8,63	71,98	409,13	7,06
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,43	4,89	7,18	91,67	0,00
2019	п/п	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,74	0,94	7,31	40,70	0,00
Итого			160	5,17	5,83	14,49	132,37	0,00
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	1,31	3,89	11,80	88,91	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,04	3,95	15,31	104,96	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	13,06	52,80	0,03
Итого			350	3,49	7,84	40,17	246,67	0,13
Всего				28,55	38,46	192,35	1 233,85	407,51

Шеф-повар

Дыба

Дыба О.А.