

## МЕНЮ

### от 3 - 7, режим работы 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОБСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50					ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 50				
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВКИ. 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30	ТОМАТЫ В С / СОКУ (ИЛИ ЛУК НА СТОЛЫ) 30/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30	САЛАТ ВИТАМИН (1-И ВАРЬАНТ) ДО 01.03/ ОГУР. СВЕЖ. С 01.03 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30	ТОМАТЫ В С / СОКУ (ИЛИ ЛУК НА СТОЛЫ) 30/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЮ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЦЛОМ, СМЕТАНОЮ 200/8	СВЕКОЛЬЧИК 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/8	СУП ПОЛЕВОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	ГОВЯДИНЫ ИЗ ГОЛЫЦЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 200	БОРЩ 200
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	КУРА ПОРЦИОННАЯ ОТВАРНАЯ 70	КУРА ПОРЦИОННАЯ ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТА, СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 65/50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ШНИЦЕЛЬ 65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 10	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10
<b>Ужин</b>									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СЫРНИКИ С МОРКОВОЮ И С ДЖЕМОМ 120/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 100/50	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130/15	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 1/ 60
БУЛГОЧКА ДОМАШНЯЯ (ИЛИ ДРУГАЯ ВЫПЕЧКА) 80	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДИКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДИКИЙ) 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ФРУКТЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100			ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100		