

МЕНЮ

от 1 - 3 -х лет, режим работы 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ВЯЖКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30				
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВКИ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30	ТОМАТЫ В С / СОКУ (ИЛИ ТОМАТЫ СВЕЖИЕ) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03.40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30	ТОМАТЫ В С / СОКУ (ИЛИ ТОМАТЫ СВЕЖИЕ) 30/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) 30
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, СМЕТАНОЙ 150/5	СВЕКОЛЫЧНИК 150	РАССОЛЫЧНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/5	СУП ПОЛЕВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 150	БОРЩ 150
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КУРА ПОРЦИОННАЯ ОТВАРНАЯ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОТЛЕТЫ, СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 60/30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/25	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ШНИЦЕЛЬ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЬЕ 110	КУРА ПОРЦИОННАЯ ОТВАРНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
СОУС ВЕЛИКИЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 10	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10
Ужин									
САЛАТ "СТЕПНОК" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И С ДЖЕМОМ 110/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 90/25	РЫБА ТУШЕННАЯ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/10	ВАРЕНИКИ ЛЕЧИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ИЛИ ДРУГАЯ ВЫПЕЧКА) 70	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА ВЫСШ. СОРТ 30	ФРУКТЫ 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ФРУКТЫ 95	ФРУКТЫ 95	ФРУКТЫ 95			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ 95			ЧАЙ С САХАРОМ 150